

暑気ばらい

お月餅

あ

古くから、土用の入りの日に食べれば

暑気あたりをしなないとされたあんころ餅。

お餅を食べて暑さを乗り切り、

小豆で厄除けを願うことで夏を無病息災で

過ごすごとができると言われていきます。

